

## Beaufortain

### Plan de la Lai 1817 m- col de la Sauce – Refuge du col du Bonhomme 2433 m

Philippe P, Catherine et J-Pierre Lepki, Dominique S.- Cl, JM, Pierre, MM

Dimanche 7 août 2016

PP part de Moûtiers à 8 h- Bourg-St-Maurice- les Chapieux- Cornet de Roselend- environ 1 h  
Nous partons de Doussard à 7 h 30, arrivée au Plan de la Lai en avance (un peu plus d'1 h)- Le parking est déjà complet, mais il y a de la place au bord de la route.

Panneau : Plan de la Lai 1817 m - Col de la Sauce 1 h 50, 3,6 km - Refuge col du Bonhomme 2433 m, 2 h 50, 6,3 km

Très peu de papillons, insectes, araignées. Temps ensoleillé mais assez frais.

#### 1- Plan de la Laie - Bel Air 2141 m- et col de la Sauce

ARC *Parasemia plantaginis*, **Ecaïlle du plantain** – Plantes-hôtes : plantain, mais aussi de nombreuses plantes basses. AA noires avec des dessins blancs, AP noires avec des dessins jaune orangé. Assez commune en montagne.

LY *Cyaniris semiargus*, **Demi Argus**

LY *Maculinea arion*, **Azuré du serpolet** – Grand Azuré localisé et peu abondant. Dessus bleu avec de grosses taches noires. Chenille sur Serpolet puis dans les fourmilières.

NY *Coenonympha gardetta*, **Satyrion**

NY *Erebia mnestra*, **Moiré fauve**

PA *Iphiclides podalirius*, **Flambé** – en fin de vie, à peine reconnaissable, usé.

Pâturages à vaches, qq endroits humides...

*Arnica montana*

*Aster alpinus*

*Astragalus alpinus*

*Betonica hirsuta* = *Stachys*

*pradica*

*Carduus defloratus*

*Carex sempervirens*

*Centaurea uniflora*

*Crepis aurea*

*Crocus vernus* fruits

*Dactylorhiza cf savogiensis*

*Deschampsia cespitosa*

*Avenella flexuosa* =

*Deschampsia*

*Gentiana bavarica*

*Gentiana purpurea*

*Gentiana verna*

*Geum montanum*

*Helictotrichon pubescens*

*Hieracium aurantiacum*

***Juncus arcticus***

*Juncus jacquini*

***Minuartia laricifolia***

***Mutellina purpurea*** =

*Ligusticum mutellina*

*Parnassia palustris*

***Pedicularis tuberosa***

*Pedicularis verticillata*

*Pilosella*

*lactucella*=*Hieracium*

*Rumex alpinus*

*Sempervivum montanum*

*Thymus polytrichus*

*Veratrum album*

***Minuartia laricifolia*** : Minuartie à feuilles de mélèze- silice

***Mutellina purpurea*** = *Ligusticum mutellina* : 2 ombelles, pas d'involucre

***Pedicularis tuberosa*** : corolle jaune, bec, calice à lobes dentés- silice

#### Vers le col de la Sauce, combes à neige

*Alchemilla pentaphylla*

*Cerastium cerastoides*

=*trigynum*

*Carex foetida*

*Gnaphalium supinum*

*Salix herbacea*

*Sibbaldia procumbens*

***Solorina crocea***, lichen des combes à neige

*Luzula lutea*

*Micranthes stellaris*  
= *Saxifraga*

*Phyteuma hemisphericum*  
*Phyteuma orbicularis*

*Sedum alpestre*  
*Viola calcarata*

Nous arrivons au col de la Sauce à 11 h, 2307 m - panneau : refuge 1 h 20

## 2- Crête de la Gittaz, 2434 m

Côté ombre ou côté soleil ou sur la crête.... Jean-Pierre, sujet au vertige, nous attendra au col de la Sauce. Dommage pour lui !

*Achillea nana*  
*Agrostis cf rupestris*  
*Alchemilla subsericea*  
*Alchemilla sp.*  
*Anemone verna*  
*Arabis alpina*  
***Armeria alpina***  
*Bartsia alpina*  
*Bellidiastrum michelii* = *Aster*  
*Campanula barbata*  
*Campanula cochlearifolia*  
*Campanula scheuchzeri*  
***Cardamine alpina***  
*Carex atrata*  
*Carex myosuroides*  
= *Elyna* = *Kobresia*  
*Cerastium arvense* ssp  
*strictum*  
*Cerastium latifolium*  
*Cirsium spinosissimum*  
*Doronicum grandiflorum*  
*Draba aizoides*  
*Dryas octopetala*  
***Erigeron alpinus***  
***Erigeron glabratus***  
***Erigeron neglectus***  
*Euphrasia minima*  
*Euphrasia salisburgensis*

***Galium anisophyllum***  
*Gentiana acaulis*  
*Gentiana nivalis*  
***Gentiana orbicularis***  
*Gentiana purpurea*  
***Gentiana tenella***  
***Hedysarum hedysaroides***  
= *obscurum*  
*Hornungia alpina* =  
*Hutchinsia* = *Pritzelago*  
*Jacobaea incana* = *Senecio*  
*Leucanthemopsis alpina*  
*Linaria alpina*  
*Luzula alpinopilosa*  
*Minuartia sedoides*  
*Minuartia verna*  
***Moehringia ciliata***  
*Myosotis alpestris*  
*Noccaea rotundifolia* =  
*Thlaspi*  
*Oxyria digyna*  
*Oxytropis campestris*  
*Pachypleurum mutellinoides* =  
*Ligusticum*  
*Phleum rhaeticum*  
*Poa alpina* var. *vivipara*  
***Poa cenisia***  
*Potentilla grandiflora*

*Ranunculus alpestris*  
*Ranunculus glacialis*  
*Salix reticulata*  
*Salix retusa*  
*Salix serpyllifolia*  
*Saxifraga aizoides*  
*Saxifraga androsacea*  
***Saxifraga biflora***  
*Saxifraga bryoides*  
*Saxifraga moschata-exarata*  
*Saxifraga oppositifolia*  
*Scabiosa lucida*  
*Scorzoneroideis montana* =  
*Leontodon montanus*  
*Sesleria caerulea*  
*Silene acaulis*  
*Silene rupestris*  
*Soldanella alpina*  
*Trifolium alpinum*  
*Trifolium badium*  
*Trifolium pallescens*  
***Trisetum spicatum***  
*Vaccinium uliginosum*  
*microphyllum*  
*Veronica alpina*  
*Veronica aphylla*  
*Veronica bellidioides*  
*Veronica fruticans* = *saxatilis*

***Armeria alpina*** : famille des Plumbaginacées-

***Cardamine alpina*** : feuilles toutes indivises (*C. resedifolia* : f sup pennatifidées)

***Erigeron alpinus*** : involucre poilu mais pas velu-laineux, feuilles avec longs poils sur les faces- fl filiformes.

***Erigeron glabratus*** = *polymorphus* : pl glabre, pas de fleurs filiformes- calcaire

***Erigeron neglectus*** : feuilles glabres sur les faces, ciliées- fleurs filiformes- calcaire

***Galium anisophyllum*** : entre-noeuds courts

***Gentiana orbicularis*** : calice à angles ailés, rosette de feuilles à peine plus grandes que les feuilles caulinaires, feuilles obtuses - rosettes stériles- Flo Gallica : plante tendant à former un coussinet avec l'âge- Alpes internes- calcaire et schistes basiques. Haute-Savoie : Chablais N-E et Contamines-Montjoie, en limite avec la Savoie.

***Gentiana tenella*** → ***Comastoma tenellum*** !! La Gentiane délicate, calice à 4 lobes, bleu-lilacé – genre eurasiatique de 25 espèces- 1 seule espèce en France, Alpes, Pyrénées- Au retour nous avons fait sur le sentier une flèche avec des pierres, nous avons entouré la plante (elle est très petite !) d'une couronne de cailloux et nous avons même coincé dans les cailloux un papier avec le nom, mais Philippe n'a rien vu, il allait trop vite !

*Hedysarum hedysaroides* = *obscurum* : le Sainfoin obscur- Alpes du nord - (Alpes du sud : *H. boutignyanum* - et intermédiaire, *H. brigantiacum*)

*Moehringia ciliata* : feuilles linéaires, ciliées à la base - Alpes du nord, éboulis calcaires froids et mobiles.

*Pachypleurum mutellinoides*= *Ligusticum mutellinoides*=*Gaya simplex* : une seule ombelle, involucre présent- sur crêtes ventées

*Poa cenisia* : feuilles distiques, pas d'arête- éboulis calcaires (*Trisetum distichophyllum* : arête)

*Saxifraga biflora* : anthères jaune-orangé, pétales violets, lilas ou blancs-

*Trisetum spicatum* ssp *ovatipaniculatum* : épi brun brillant- calcaire- la ssp *spicatum* est arctique-

Un petit lichen facile à reconnaître : *Peltigera venosa* : terricole, souvent sur les talus, calcifuge, moyennement acidophile ou subneutrophile, aéro- et substrato-hygrophile, euryphotique, peu ou pas nitrophile. Étages collinéen et surtout montagnard, subalpin et alpin. (AFL)

**Le versant Gittaz est raide et bien colonisé par des lichens :**

*Cetraria islandica* : terricole, sur sol calcaire ou non, ou détriticoles, dans les pelouses et les forêts claires, héliophile. En montagne, jusqu'à l'étage nival. (AFL)

*Flavocetraria nivalis* : terricole, ou détriticoles, sur des sols calcaires ou non. Dans des pelouses alpines, rases, dans des stations bien exposées à tous les temps y compris le vent et la neige, bien éclairées et bien ensoleillées. Étages montagnard supérieur (rare), subalpin et alpin. Assez commun dans les Alpes. Existe aussi dans le Massif des Vosges, l'Ain, le Massif central et les Pyrénées. *Cetraria cucullata* est proche mais possède des lobes plus étroits, enroulés, à extrémités non tronquées et une couleur pourpre rougeâtre à la base. (AFL)

*Stereocaulon cf alpinum*

*Thamnolia vermicularis* : pas de reproduction sexuée, ce lichen est toujours stérile mais il peut posséder des pycnides réparties sur toute la surface du thalle. Commun sur le sol, surtout acidophile, entre les mousses et les herbes dans toutes les régions de haute montagneuse et froides du globe. (AFL)

**Vautours fauves**

**Craves à bec rouge** – entendus très souvent au cours de la montée.

**Niverolles** – en contrebas du sentier, sur la crête, un vol d'une 40 aine d'individus

PA *Papilio machaon*, Machaon

PI *Colias alfacariensis*, Fluoré ?? Piéride jaune pâle, en vol, probablement le Fluoré, vu le milieu – pelouses sur calcaire.

PI *Pieris bryoniae*, Piéride de l'arabette ?? Peut-être... une Piéride observée en vol très souvent, sur les crêtes, mais pas pu voir les critères. Ou bien *Pontia daplidice*, la Piéride du vélar ?

GEO *Glacies sp* – petit papillon gris des pelouses et éboulis de 2000 à 3000 m. Plusieurs espèces proches.

GEO *Psodos quadrifaria*, Ruban fauve – tout petit

### 3- Pique-nique juste en-dessous du refuge

Pierre nous offre un apéritif fait avec de l'Achillée, et Catherine du vin rouge italien Barbera d'Asti. Rencontre de Brigitte Buttin.

**Vautours fauves – au moins 12** – sur la crête des Gittes, avant le refuge pendant le pique-nique, et en montant au col des Fours. Ils passent au-dessus de nos têtes.

Philippe, Catherine et Pierre continuent à monter jusqu'au col des Fours :

**Bouquetin femelle**

*Gentiana brachyphylla* : calice non ailé, tube étroit, feuilles subaiguës - cespiteux- Flo Gallica : plante isolée ou en petite touffe- Alpes internes- surtout sur silice-

***Murbeckiella pinnatifida*** : Arabette pennatifide- feuilles caulinaires divisées, tige avec minuscules poils étoilés, siliques - Alpes, Massif central, Pyrénées- 1600-3200 m- éboulis acides- Svante Samuel Murbeck (1859-1946), botaniste suédois, professeur à l'université de Lund, il a travaillé sur les plantes d'Afrique du nord, il a découvert la parthénogénèse des Alchemilles ...

Nous préférons prendre tranquillement le chemin du retour. Au col nous retrouvons Jean-Pierre, il nous offre du chocolat blanc et du genépi.