

Séjour nature du 12 au 14 juillet 2014 au Mont-Cenis : premier jour.

Lanslebourg-Mont-Cenis, Montée au fort de la Variselle, pelouse, 2021 m, 45.223834, 6.943507, Est, Séjour Nature en Tarentaise 12/07/14.

<i>Achillea distans</i> Waldst. & Kit. ex Willd. subsp. <i>distans</i>	<i>Gentiana verna</i> L. subsp. <i>verna</i>
Achillée distante	Gentiane printannière
<i>Ajuga pyramidalis</i> L.	<i>Gentianella tenella</i> (Rottb.) Börner
Bugle pyramidale	Gentianelle délicate
<i>Alyssum montanum</i> L. subsp. <i>montanum</i>	<i>Gymnadenia conopsea</i> (L.) R. Br.
Alysson des montagnes	Orchis moucheron
<i>Anthyllis vulneraria</i> subsp. <i>valesiaca</i> (Beck) Guyot	<i>Gymnadenia rhellicani</i> (Teppner & Klein) Teppner & Klein
Anthyllis du Valais	Orchis vanillé
<i>Aquilegia alpina</i> L.	<i>Gypsophila repens</i> L.
Ancolie des Alpes	Gypsophile rampante
<i>Arabis ciliata</i> Clairv. subsp. <i>ciliata</i>	<i>Helianthemum nummularium</i> var. <i>grandiflorum</i> (Scop.) B.Boeck
Arabette ciliée	Hélianthème à grande fleurs
<i>Arnica montana</i> L. subsp. <i>montana</i>	<i>Helianthemum italicum</i> var. <i>alpestre</i> (Jacq.) Gren.
Arnica de montagne	Hélianthème alpestre
<i>Astragalus alpinus</i> L. subsp. <i>alpinus</i>	<i>Hieracium glaciale</i> Reyn.
Astragale des Alpes	Epervière des glaciers
<i>Astragalus danicus</i> Retz.	<i>Imperatoria ostruthium</i> (L.) Koch.
Astragale du Danemark	Impéatoire, Benjoin
<i>Avenula pubescens</i> (Hudson) Dumort. subsp. <i>pubescens</i>	<i>Juniperus sibirica</i> Loddiges in Burgsd.
Petite avoine pubescente	Genévrier des Alpes
<i>Bartsia alpina</i> L.	<i>Laserpitium halleri</i> Crantz
Bartsie des Alpes	Laserpitium de Haller
<i>Botrychium lunaria</i> (L.) Sw.	<i>Leucanthemum vulgare</i> Lam.
Botryche lunaire	Marguerite
<i>Bupleurum ranunculoides</i> L.	<i>Lilium martagon</i> L.
Buplèvre fausse renoncule	Lys martagon
<i>Campanula barbata</i> L.	<i>Lotus alpinus</i> (DC.) Schleicher ex Ramond
Campanule barbue	Lotier des Alpes
<i>Carex atrata</i> subsp. <i>aterrima</i> (Hoppe) Celak.	<i>Myosotis alpestris</i> F. W. Schmidt.
Laîche noire	Myosotis alpestre
<i>Cyanus montanus</i> (L.) Hill	<i>Omalotheca norvegica</i> (Gunn.) Schultz Bip. & F.W. Schultz
Centaurée des montagnes	Gnaphale de Norvège
<i>Dactylorhiza viride</i> (L.) R.M. Bateman, Pridgeon & M.W. Chase	<i>Onobrychis montana</i> DC.
Orchis grenouille	Esparcette des montagnes
<i>Daphne mezereum</i> L.	<i>Oxytropis lapponica</i> (Wahlenb.) Gay
Bois joli	Oxytropis de Laponie
<i>Dianthus pavonius</i> Tausch	<i>Pedicularis cenisia</i> Gaudin
Oeillet oeil-de-paon	Pédiculaire du Mont-Cenis
<i>Dryas octopetala</i> L.	<i>Pedicularis verticillata</i> L.
Dryade à 8 pétales	Pédiculaire verticillée
<i>Erucastrum nasturtifolium</i> (Poiret) O. Schulz	<i>Phleum alpinum</i> subsp. <i>rhaeticum</i> Humphries
Fausse roquette à f. de cresson	Fléole rhétique
<i>Festuca flavescens</i> Bellardi	<i>Phyteuma orbiculare</i> L.
Fétuque jaunâtre	Raiponce orbiculaire
<i>Festuca paniculata</i> (L.) Schinz & Thell. subsp. <i>paniculata</i>	<i>Phyteuma ovatum</i> Honckeney
Fétuque paniculée	Raiponce de Haller
<i>Galium pumilum</i> Murray	<i>Pinguicula vulgaris</i> L.
Gaillet nain	Grassette commune
<i>Gentiana acaulis</i> L. subsp. <i>acaulis</i>	<i>Plantago maritima</i> subsp. <i>serpentina</i> (All.) Arcangeli
Gentiane acaule	Plantain serpentain
<i>Gentiana nivalis</i> L.	<i>Poa alpina</i> L. var. <i>alpina</i>
Gentiane des neiges	Paturin des Alpes
<i>Gentiana punctata</i> L.	<i>Polygala alpina</i> (DC.) Steudel
Gentiane ponctuée	Polygale des Alpes

Polygonum viviparum L.
 Renouée vivipare
Potentilla crantzii (Crantz) G. Beck ex Fritsch
 potentille de Crantz
Pseudorchis albida (L.) A. & D. Löve
 Orchis miel
Pyrola minor L.
 Petite pyrole
Rosa pendulina L.
 Rosier des Alpes
Rosa pimpinellifolia L. subsp. *pimpinellifolia*
 Rosier à feuille de boucage
Salix hastata L.
 Saule hasté
Salix laggeri Wimmer
 Saule de Lagger
Scrophularia canina subsp. *juratensis* (Schleich. ex
 Wydl.) Bonnier & Layens
 Scrophulaire du Jura
Senecio doronicum (L.) L. subsp. *doronicum*
 Senecon doronic
Silene nutans L. subsp. *nutans*
 Silène penché
Sisymbrium austriacum Jacq.
 Sisymbre d'Autriche
Soldanella alpina L.
 Soldanelle des Alpes
Sorbus chamaemespilus (L.) Crantz
 Sorbier petit-néflier
Thesium alpinum L.
 Thésium des Alpes
Traunsteinera globosa (L.) Reichenb.
 Orchis globuleux
Trifolium montanum L. subsp. *montanum*
 Trèfle des montagnes
Trifolium pratense subsp. *nivale* (Koch) Cesati
 Trèfle des neiges
Trollius europaeus L.
 Trolle d'Europe
Veratrum lobelianum Bernh. in Schrader
 Vérâtre
Veronica allionii Vill.
 Véronique d'Allioni
Viola calcarata L.
 Violette éperonnée

Lanslebourg-Mont-Cenis, Montée au fort de la Variselle, falaise et mur, 2032 m, 45.223501, 6.943078, Est, pente 0.85, Séjour Nature en Tarentaise 12/07/14.

Anthyllis montana L. subsp. *montana*
 Anthyllide de montagne
Arabis alpina L. subsp. *alpina*
 Arabette des Alpes
Arenaria grandiflora L.
 Sabline à grandes fleurs
Asperula aristata subsp. *scabra* Nyman
 Aspérule scabre
Asplenium ramosum L.
 Doradille verte
Athamanta cretensis L.
 Athamante de Crête
Biscutella laevigata L. subsp. *laevigata*
 Lunetière lisse
Campanula cochleariifolia Lam.
 Campanule à feuilles de Cranson
Carex ornithopoda Willd. subsp. *ornithopoda*
 Laîche pied d'oiseau
Cystopteris fragilis (L.) Bernh. subsp. *fragilis*
 Cystoptéris fragile
Draba siliquosa M. Bieb.
 Drabe siliqueuse
Erigeron alpinus L.
 Vergerette des Alpes
Euphrasia salisburgensis Funck
 Euphrase de Salzbourg
Festuca quadriflora Honckeny
 Fétuque à quatre fleurs
Festuca violacea Gaudin subsp. *violacea*
 Fétuque violette
Gentianella campestris (L.) Börner
 Gentianelle champêtre
Globularia cordifolia L.
 Globulaire à feuilles cordées
Helianthemum italicum var. *alpestre* (Jacq.) Gren.
 Hélianthème alpestre
Helictotrichon parlatorei (Woods) Pilger
 Avoine de Parlatore
Kobresia myosuroides (Vill.) Fritsch
 Elyna fausse queue de souris
Koeleria cenisia Reuter ex Reverchon
 Koelérie du Mont-Cenis
Luzula sieberi Tausch
 Luzule de sieber
Minuartia rostrata (Pers.) Reichenb. subsp. *rostrata*
 Minuartie à rostre
Rhamnus pumila Turra
 Nerprun nain
Saxifraga exarata subsp. *moschata* (Wulfen) Cavillier in
 Burnat
 Saxifrage musqué
Saxifraga oppositifolia L.
 Saxifrage à feuilles opposées
Saxifraga paniculata Miller subsp. *paniculata*
 Saxifrage paniculée
Sedum anacampseros L.
 Orpin anacampséros
Sedum atratum L.
 Orpin noirâtre
Sempervivum montanum L.
 Joubarbe des montagnes
Sempervivum tectorum L.
 Joubarbe des toits
Silene acaulis (L.) Jacq. subsp. *acaulis*
 Silène acaule
Stachys recta L.
 Epiaire droite
Viola biflora L.
 Violette à deux fleurs

Lanslebourg-Mont-Cenis, Montée au fort de la Variselle, mégaphorbiaie, 2043 m, 45.223804, 6.942348, mixte, Est, pente 0.15, Séjour Nature en Tarentaise 12/07/14.

Descurainia tanacetifolia (L.) Prantl.
Vélar à feuilles de tanaïs
Poa hybrida Gaudin
Paturin hybride
Polystichum lonchitis (L.) Roth
Polystic en lance
Rhododendron ferrugineum L.
Rhododendron ferrugineux
Rumex arifolius All.
Rumex à feuilles de gouet

Salix foetida Schleicher ex DC.
Saule fétide
Salix glaucosericea B. Flod.
Saule glauque
Salix myrsinifolia Salisb.
Saule noircissant
Saxifraga rotundifolia L. subsp. *rotundifolia*
Saxifrage à feuilles rondes
Viola riviniana Reichenb.
Violette de Rivinius

12 juillet, Fort de la Varicelle

Liste des insectes et autres petites bêtes établie par Claudie Desjacquot

LAS *Lasiocampa quercus*, **le Bombyx du chêne** – chenille 80 mm, ligne latérale blanche discontinue, touffes dorsales denses de poils gris brunâtre avec espaces intersegmentaires noirs.

Plantes-hôtes diverses : *Vaccinium myrtillus*, *uliginosum*, *Calluna vulgaris*, *Rubus fruticosus* etc...et aussi *Quercus*

PT *Platyptilia gonodactyla*, **le Ptérophore du tussilage** – (Philippe Francoz : « *gonodactyla* ou *calodactyla*. Il y a aussi *P. nemoralis* qui est plus grand ») Les ptérophores ont des ailes en lobes **étroits** et plumeux (AA 2 lames, AP 3 ou 4 lames fortement frangées). Celui-ci est beige avec quelques taches brunes.

GEO *Crocota tinctaria*, **la Safranée des alpages** – papillon orange pâle, ailes frangées.

Montifringilla nivalis, **la Niverolle alpine** – Passéridés, comme les moineaux - Nid dans le mur du Fort de la Varicelle, dans le mur du gîte « le Pouet ».

La niverolle habite les montagnes de 2000 à 3100 m et même plus haut.

Sédentaire, elle reste en altitude en hiver, souvent près des restaurants d'altitude.

Elle descend exceptionnellement jusqu'à 1000 m.

Autour du gîte : Alouette des champs, craves, faucon crécerelle, martinets noirs...