

Sortie Nature en Tarentaise au Col de Pierre Blanche, Les Belleville, le 6 août 2024.

Gilbert Hudry, Maurice et Lisette Brunier, Isabelle Blanc-Tailleur, Sara Mahdi, Jean-François Guy, Catherine Lepki, Roland Théaud et Philippe Pellicier

(Nomenclature de référentiel Tax.Ref v.17 de janvier 2024)

Nous nous retrouvons au parking de la Chasse, près du restaurant « Chez Pépé Nicolas ». De là nous prenons la piste qui mène au déversoir du lac du Lou, nous passons devant le refuge récent du lac du Lou et prenons la chemin en direction des lacs de Pierre Blanche. Après les lacs nous laissons le chemin du col de la Vallée Étroite pour continuer en direction du col de Pierre Blanche.

Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires, de la Chasse au lac du Lou, talus de la piste, 1950 m, 45.297002, 6.537979, terrain acide. Pelouse rocailleuse et bord d'aulnaie verte.

Achillea millefolium L., Achillée millefeuille

Alchemilla alpigena Buser, Alchémille plissée

Alnus alnobetula (Ehrh.) C. Koch subsp. *alnobetula*, Aulne vert

Antennaria dioica (L.) Gaertn., Anténaire dioïque, pied de chat

Arnica montana L. subsp. *montana*, Arnica de montagne

Athyrium filix-femina (L.) Roth, Fougère femelle

Atocion rupestre (L.) B.Oxelmann, Silène des rochers

Blitum bonus-henricus L.) Rchb., 1832, Épinard sauvage, épinard du bon-Henri

Campanula barbata L., Campanule barbue

Dryopteris filix-mas (L.) Schott, Fougère mâle

Erigeron alpinus L., Vergerette des Alpes

Euphrasia officinalis L., Euphrase officinale

Gentianella campestris (L.) Börner, Gentianelle champêtre

Gymnocarpium dryopteris (L.) Newman, Gymnocarpium de Linnée

Hieracium intybaceum All., Épervière à feuilles de chicorée

Hieracium lantoscanum Burnat & Gremlin, Épervière à fleurs pâles

Imperatoria ostruthium (L.) Koch., Impératoire, Benjoin

Juncus alpinoarticulatus Chaix subsp. *alpinoarticulatus*, Jonc des Alpes

Leontodon hispidus L., Liondent hispide

Leucanthemum adustum (Koch) Gremlin, Leucanthème brûlé

Lotus corniculatus L., Lotier corniculé

Micranthes stellaris var. *robusta* (Engl.) B.Bock, Saxifrage d'Engler

Omalotheca norvegica G. Gunnarsson) Sch.Bip. & F.W.Schultz, 1861, Gnaphale de Norvège,

Omalothèque de Norvège

Parnassia palustris L., Parnassie des marais

Rhododendron ferrugineum L., Rhododendron ferrugineux

Salix appendiculata Vill., Saule appendiculé

Sambucus racemosa L., Sureau en grappes

Silene nutans L., Silène penché

Sisymbrium austriacum Jacq., Sisymbre d'Autriche

Trifolium alpinum L., Trèfle des Alpes

Trifolium hybridum L.

Trifolium pratense L. subsp. *pratense*, Trèfle des prés

Tussilago farfara L., Tussilage

Vaccinium myrtillus L., Myrtille

Veronica officinalis L., Véronique officinale

Par endroit des zones de suintement, 45.299250, 6.540229 :

Carex frigida All., Laîche des régions froides
Carex leporina L., 1753, Laîche des lièvres
Cirsium palustre (L.) Scop., Cirse des marais
Deschampsia cespitosa (L.) P.Beauv., Deschampsie cespiteuse
Saxifraga aizoides L., Saxifrage faux aïzoon

Le lac du Loup, 2081 m, pelouse, 45.287554, 6.525042, terrain acide :

Achillea millefolium L., Achillée millefeuille
Agrostis rupestris All., Agrostide des rochers
Antennaria dioica (L.) Gaertn., Antennaire dioïque, pied de chat
Betonica hirsuta L., Bétoine hérissée
Biscutella laevigata L. subsp. *laevigata*, Lunetière lisse
Campanula scheuchzeri Villars, Campanule de Scheuchzer
Carduus defloratus L., Chardon défleuri
Carex sempervirens Vill. subsp. *sempervirens*, Laîche toujours verte
Carlina acaulis subsp. *caulescens* (Lam.) Schübl. & Martens, Carline à petite tige
Carum carvi L., Cumin des prés
Chaerophyllum villarsii Koch, Chérophylle de Villars
Cirsium acaulon (L.) Scop., subsp. *acaulon*, Cirse acaule
Crepis conyzifolia (Gouan) A. Kerner, Crépide à feuilles de conyze
Dactylis glomerata L. subsp. *glomerata*, Dactyle pelotonné
Euphrasia hirtella Jordan ex Reuter, Euphrase hérissée, garnie de longs poils glanduleux pluricellulaires et fleurs petites
Euphrasia minima Jacq. ex DC., Euphrase naine
Galeopsis ladanum L., Galéopsis ladanum
Gentiana acaulis L. subsp. *acaulis*, Gentiane acaule
Gentianella campestris (L.) Börner, Gentianelle champêtre
Geranium sylvaticum L., Géranium des forêts
Geum montanum L., Benoite des montagnes
Hieracium intybaceum All., 1773, **Épervière à feuilles de chicorée**, plante très glanduleuse, à feuilles dentées, très odorante à fleur jaunâtre pâle (FG, Groupe A)
Hieracium lantoscanum Burnat & Gremlé, 1883, **Épervière de Lantosque**, fortement glanduleuse à fleurs pâles, mais moins pâles que la précédente, feuilles médianes à base arrondies à subtronquées, à dents moins marquées que la précédente, elle possède aussi des petites feuilles qui remontent sous le capitule (FG, Groupe A)
Hieracium picroides Vill., 1812, **Épervière fausse picride**, fortement glanduleuse, mais avec présence de poils non glanduleux, feuilles amplexicaules, à fleurs un peu moins pâles que les précédentes, pas de petites feuilles rapprochées sous le capitule (FG, Groupe A).
Hypericum maculatum Cratnz, Millepertuis maculé
Imperatoria ostruthium (L.) Koch., Impératoire, Benjoin
Laserpitium halleri Crantz, Laserpitium de Haller
Leontodon hispidus L., Liondent hispide
Patzkea paniculata (L.) G.H.Loos, Fétuque paniculée
Phleum rhaeticum (Humphries) Rauschert, Fléole rhétique
Phyteuma betonicifolium Vill., Raiponce à feuilles de bétoine
Pilosella officinarum Vaill., Epervière piloselle
Plantago maritima subsp. *serpentina* (All.) Arcangeli, Plantain serpentain
Potentilla grandiflora L., Potentille à grandes fleurs
Rumex alpinus L., Oseille des Alpes
Sagina glabra (Willd.) Fenzl, Sagine glabre
Scabiosa lucida Vill., Scabieuse luisante
Sempervivum montanum L., Joubarbe des montagnes

Sempervivum tectorum L., Joubarbe des toits
Senecio doronicum (L.) L. subsp. *doronicum*, Senecon doronic
Silene vulgaris (Moench) Garcke, Silene enflé
Trifolium alpinum L., Trèfle des Alpes
Trifolium pratense L. subsp. *pratense*, Trèfle des prés
Trifolium repens L.
Urtica dioica L., Ortie dioïque
Vaccinium myrtillus L., Myrtille
Vaccinium vitis-idaea L., Airelle rouge
Veratrum album L., Vêrâtre blanc
Veronica fruticans Jacq., Véronique buissonnante
 le Revers, 2135 m, Paroi rocheuse, rochers acides plus ou moins verticaux avec des
 replats, 45.285384, 6.523959 :
Alchemilla saxatilis Buser, Alchémille des rochers
Bupleurum stellatum L., Buplèvre étoilé
Carex foetida All., Laîche fétide
Cerastium arvense subsp. *strictum* (Koch) Gremlé, Céraiste raide
Coeloglossum viride (L.) Hartm., 1820, Orchis grenouille
Helictochloa versicolor (Vill.) Romero Zarco subsp. *versicolor*, Avoine bigarrée
Hylotelephium anacampseros (L.) H. Ohba, Orpin bleu
Leucanthemum adustum (Koch) Gremlé, Leucanthème brûlé
Lotus corniculatus subsp. *alpinus* (DC.) Rothm., Lotier des Alpes
Luzula alpina Hoppe, Luzule des Alpes
Luzula lutea (All.) DC, Luzule jaune
Petrosedum montanum (Sonne & E.P. Perrier) Grulich, 1984, Orpin des montagnes
Pilosella glacialis (Reyn.) F.W. Schultz & Sch. Bip., Piloselle des glaciers
Plantago alpina L., Plantain des Alpes
Primula latifolia Lapeyr., Primevère à feuilles larges
Rhododendron ferrugineum L., Rhododendron ferrugineux
Rumex scutatus L., Rumex à écussons
Ziziphora granatensis subsp. *alpina* (L.) Bräuchler & Gutermann, 2019, Calament des
 Alpes

Saint-Martin-de-Belleville, Le lac du Lou, le Revers, 2200 m, Tourbière, bas-marais,
 45.283355, 6.522756, terrain acide, pente 0.00, alliance phyto Caricion fuscae.

Ajuga pyramidalis L., Bugle pyramidale
Alchemilla glabra Neygenf., Alchémille glabre
Allium schoenoprasum L., Ciboulette
Anthoxanthum odoratum L. subsp. *odoratum*, Flouve odorante
Bartsia alpina L., Bartsie des Alpes
Bistorta vivipara (L.) Delarbre, Renouée vivipare
Blysmus compressus (L.) Panzer ex Link., Blysmus comprimé
Briza media L., Brize intermédiaire
Caltha palustris L., Populage des marais
Carex davalliana Sm., Laîche de Davall
Carex echinata Murray, Laîche hérisson
Carex flava L., 1753, Laîche jaune
Carex foetida All., Laîche fétide
Carex frigida All., Laîche des régions froides
Carex nigra (L.) Reichard, 1778, Laîche noire
Carex pallescens L., Laîche pâle
Carex paniculata L. subsp. *paniculata*, Laîche paniculée

Dactylorhiza majalis subsp. *alpestris* (Pugsley) Senghas, Dactylorhize fistuleux alpestre
Deschampsia cespitosa (L.) P.Beauv., Deschampsie cespiteuse
Epilobium alsinifolium Vill., Epilobe à feuilles d'alsine
Eriophorum angustifolium Honckeney
Eriophorum latifolium Hoppe, Linaigrette à larges feuilles
Gentiana bavarica L. subsp. *bavarica*, Gentiane de Bavière
Glyceria notata Chevall., Glycérie plissée
Juncus alpinoarticulatus Chaix subsp. *alpinoarticulatus*, Jonc des Alpes
Juncus effusus L., Jonc épars
Lathyrus pratensis L., Gesse des prés
Parnassia palustris L., Parnassie des marais
Phleum alpinum L., Fléole des Alpes, caractérisée par sa panicule courtement cylindrique et ses arêtes ciliées seulement à la base. Plante des zones humides plus rare que *P. rhaeticum*.
Potentilla erecta (L.) Räuschel, Tormentille
Primula farinosa L., 1753, Primevère farineuse
Salix hastata L., Saule hasté
Sanguisorba officinalis L., Sanguisorbe officinale
Saxifraga aizoides L., Saxifrage faux aïzoon
Scorzoneroïdes autumnalis (L.) Moench, 1794, Liondent d'automne
Swertia perennis L., Swertie vivace, plante assez rare en France, mais bien présente dans la vallée des Belleville (Liste rouge des espèces menacées en France, pprotégée en Rhône-Alpes)
Trifolium badium Schreb., Trèfle baie
Trifolium repens L.
Viola palustris L., Violette des marais, seulement les feuilles

Saint-Martin-de-Belleville, Le Lou, Lacs de Pierre blanche, lac inférieur, 2304 m,
 Tourbière, bas-marais, 45.279001, 6.522229, terrain acide :

Alchemilla demissa Buser, 1894, Alchémille à tiges basses (contrôlée par J.M. Tison).
 Une alchémille du groupe E de FG, entièrement glâbre sauf au bord des feuilles. Incisions profondes, dents atteignant 10 % du rayon de la feuille, lobes tronqués ou en U renversé.
 Elle pousse dans les tourbière et les abords des sources. (



Alchemilla demissa,
Alchémille à tiges
basses :
observer la profondeur
des incisions foliaires
et la taille des dents.



- Carex echinata* Murray, Laîche hérisson
Carex nigra (L.) Reichard, 1778, Laîche noire
Carex rostrata Stokes, Laîche à utricules contractées en bec, grande laîche du bord de l'eau à épis femelles jaune pâle et à tige à angles obtus.
Eleocharis quinqueflora (F. X. Hartmann) O. Schwarz, Héléocharis à cinq fleurs
Eriophorum angustifolium Honckeny
Luzula alpina Hoppe, Luzule des Alpes
Omalotheca supina (L.) DC., 1838, Gnaphale couché, Omalothèque couché
Phleum alpinum L., Fléole des Alpes
Salix herbacea L., Saule herbacé
Trichophorum cespitosum (L.) Hartman, Trichophore en touffes

***Viola palustris* L.,** Violette des marais, en feuilles

Col de Pierre Blanche,
2583 m, Pelouse
rocailleuse, 45.271972,
6.513798 :

Alchemilla fissa Günther
& Schummel, Alchémille
fendue

Androsace obtusifolia
All., Androsace à
feuilles obtuses

Arabis alpina L., 1753,
Arabette des Alpes

Arenaria multicaulis L.,
Sabline fausse
moerhingie, Sabline
multicaule

Aster alpinus L., Aster
des Alpes

Avenella flexuosa (L.) La rare Gentiane alpine (*Gentiana alpina*)

Drejer, Deschampsie flexueuse

Cardamine alpina Willd., Cardamine des Alpes

Cardamine resedifolia L., Cardamine à feuilles de réséda

Carex curvula All. subsp. *curvula*, Laîche courbe

Cherleria sedoides L., Cherlerie naine

Draba aizoides L., Drabe faux aïzoon

Erigeron neglectus A. Kerner, Vergerette négligée

Festuca halleri All., Fétuque de Haller

Festuca pumila Chaix, 1785, Fétuque naine, Fétuque à quatre fleurs

Festuca violacea Ser. ex Gaudin, 1808, Fétuque violette

Gentiana alpina Vill., Gentiane des Alpes, bien fanée, sauf au milieu d'une zone humide où une belle collection de fleurs nous attendait...



Hieracium armerioides Arvet-Touvet, Épervière fausse armérie, feuilles glabres ou à poils courts, à tige à 1-2 capitules velus, dont les ligules sont souvent mal ouvertes, pelouse alpine acide (FG groupe F)

Hieracium glanduliferum Hoppe, Épervière glanduleuse, feuilles canaliculées, pédicelles fortement glanduleux, pelouse alpine acide (FG groupe F).

Hieracium halleri Vill., Épervière de Haller, gros capitule noirâtre glanduleux, ligules jaune d'or, feuilles lancéolées atténuées en pétiole, garnies de longs poils et que petits poils glanduleux, rochers et pelouses alpines.

Homogyne alpina (L.) Cass., Homogyne des Alpes

Jacobaea incana (L.) Veldkamp, Séneçon blanchâtre

Leucanthemopsis alpina (L.) Heywood, Marguerite des Alpes

Luzula lutea (All.) DC, Luzule jaune

Murbeckiella pinnatifida (Lam.) Rothm., Murbeckiella pennatifide

Myosotis alpestris F. W. Schmidt, Myosotis alpestre

Oxyria digyna (L.) Hill., 1768, Oxyria à deux styles

Pedicularis cenisia Gaudin, Pédiculaire du Mont-Cenis

Phyteuma hemisphaericum L., Raiponce hémisphérique

Poa cenisia All., Pâturin du Mont-Cenis

Poa nemoralis L., Paturin des bois

Potentilla aurea L., Potentille dorée
Pulsatilla vernalis (L.) Mill., Pulsatille printanière
Sabulina verna (L.) Rchb., 1832 subsp. *verna*, Minuartie printanière
Salix herbacea L., Saule herbacé
Saxifraga bryoides L., Saxifrage fausse mousse
Saxifraga exarata Villars, Saxifrage sillonnée
Scorzoneroïdes pyrenaica (Gouan) Holub, 1977, Liondent des Pyrénées
Sempervivum arachnoideum L., Joubarbe aranéeuse
Sibbaldia procumbens L., Sibbaldie rampante
Silene acaulis subsp. *bryoides* (Jord.) Nyman, 1878, Silène fausse mousse
Veronica serpyllifolia subsp. *humifusa* (Dickson) Syme, Véronique couchée

Col de Pierre Blanche, 2639 m, Rocher, 45.269619, 6.510739 :
Doronicum grandiflorum Lam., Doronic à grandes fleurs

Col de Pierre Blanche, en montant vers le Mont du Chat, 2776 m, rocaïlle et dalles acides, 45.267104, 6.515751 :

Androsace obtusifolia All., Androsace à feuilles obtuses
Antennaria carpatica (Wahlenb.) Bluff & Fingerh., Antennaire des Carpates
Bistorta vivipara (L.) Delarbre, Renouée vivipare
Carex myosuroides Vill., Cobrésia queue de souris
Erigeron uniflorus L., Vergerette uniflore
Pachypleurum mutellinoides (Crantz) Holub, Ligustique fausse mutelline
Phyteuma globulariifolium Sternb. & Hoppe, Raiponce à feuilles de globulaire
Phyteuma hemisphaericum L., Raiponce hémisphérique
Potentilla frigida Vill., Potentille des frimas, très rare potentille des crêtes ventées des zones alpines et nivales sur substrat acide. Dans les Alpes du Nord et rare dans les Pyrénées. Feuilles petites, trifoliées, très velues, visqueuses à la face supérieure, elle n'est plus fleurie (Liste rouge de la flore vasculaire de France métropolitaine et Rhône-Alpes)
Veronica bellidioides L., Véronique fausse-pâquerette



Potentille des frimas (*Potentilla frigida*) après la floraison