

Sainte-Foy-en-Tarentaise, le Monal
Départ du parking au dessus de la station et direction de l'Échaillon
Samedi 3 juin 2023

Parking avant l'Échaillon en venant de Bonconseil, 1799 m, pelouse rocailleuse,
45.564749, 6.900229, terrain acide.

Alchemilla sp. Alchémille
Arabis ciliata Clairv. subsp. *ciliata* Arabette ciliée
Biscutella laevigata L. subsp. *laevigata* Lunetière lisse
Campanula rhomboidalis L. Campanule rhomboïdale
Cerastium arvense subsp. *strictum* (Koch) Gremlin Céraïste raide
Cotoneaster sp.
Epilobium angustifolium L. Epilobe en épi
Festuca flavescens Bellardi Fétuque jaunâtre
Festuca laevigata Gaudin subsp. *laevigata* Fétuque satinée
Fragaria vesca L. Fraisier sauvage
Heracleum sphondylium L. subsp. *sphondylium* Berce sphondyle
Hieracium murorum L. Epervière des murs
Hippocrepis comosa L. Hippocrépide à toupet
Juniperus communis subsp. *nana* (Hook.) Syme Genévrier des Alpes
Knautia arvensis (L.) Coulter Knautie des champs
Leucanthemum adustum (Koch) Gremlin Leucanthème brûlé
Noccaea brachypetala (Jordan) F.K. Meyer Tabouret à pétales courts
Orchis mascula (L.) L. Orchis mâle
Petasites albus (L.) Gaertner Pétasite blanc
Plantago maritima subsp. *serpentina* (All.) Arcangeli Plantain serpentain
Polygala alpestris Reichb. Polygale alpestre
Populus tremula L. Tremble
Potentilla crantzii (Crantz) G. Beck ex Fritsch potentille de Crantz
Pulmonaria angustifolia L. Pulmonaire à feuilles étroites
Rumex arifolius All. Rumex à feuilles de gouet
Sambucus racemosa L. Sureau en grappes
Sedum album L. subsp. *album* Orpin blanc
Sedum dasyphyllum L. Orpin à feuilles épaisses
Valeriana tripteris L. Valériane à trois angles
Viola biflora L. Violette à deux fleurs
Viola calcarata L. Violette éperonnée
Viola riviniana Reichenb. Violette de Rivinius
Viola sp.

Rocher avant l'Échaillon, 1847 m, Conifères, 45.562500, 6.902479, terrain acide.

Arabis alpina L. subsp. *alpina* Arabette des Alpes
Campanula cochleariifolia Lam. Campanule à feuilles de Cranson
Cardamine resedifolia L. Cardamine à feuilles de réséda
Carex ornithopoda Willd. subsp. *ornithopoda* Laîche pied d'oiseau
Clematis alpina (L.) Miller Clématite des Alpes
Cystopteris fragilis (L.) Bernh. subsp. *fragilis* Cystoptéris fragile
Lonicera alpigena L. Chevrefeuille des Alpes
Lonicera caerulea L. Chèvrefeuille bleu

Phyteuma betonicifolium Vill. Raiponce à feuilles de bétoune
Rumex scutatus L. Rumex à écussons
Saxifraga cuneifolia L. subsp. *cuneifolia* Saxifrage à feuilles en coin
Saxifraga paniculata Mill. subsp. *paniculata* Saxifrage paniculée

Avant l'Échaillon en allant vers le Monal, 1850 m, Prairie, 45.560251, 6.904729, terrain acide, sud-ouest, alliance phyto Mesobromion.

Alchemilla alpigena Buser Alchémille plissée
Anthriscus sylvestris (L.) Hoffm. Anthrisque sylvestre
Arabis ciliata Clairv. subsp. *ciliata* Arabette ciliée
Arenaria serpyllifolia L. subsp. *serpyllifolia* Sabline à feuille de serpollet
Berberis vulgaris L. Epine-vinette
Blitum bonus-henricus (L.) C.A. Mey. Epinard sauvage, épinard du bon-Henri
Bromopsis erecta (Huds.) Fourr. subsp. *erecta* Brome dressé
Campanula thyrsoidea L. subsp. *thyrsoidea* Campanule en thyrses
Carduus defloratus L. Chardon défleuri
Clinopodium alpinum (L.) Kuntze subsp. *alpinum* Sariette des Alpes
Colchicum autumnale L. Colchique d'automne
Cyanus montanus (L.) Hill Centaurée des montagnes
Euphorbia cyparissias L. Euphorbe petit cyprès
Gentiana verna L. subsp. *verna* Gentiane printanière
Geranium phaeum L. Géranium livide
Geranium pyrenaicum Burm. fil. Géranium des pyrénées
Helianthemum nummularium var. *grandiflorum* (Scop.) B.Bock Héliantheme à grande fleurs
Lotus corniculatus L. Lotier corniculé
Myosotis decumbens Host Myosotis retombant
Pimpinella major (L.) Hudson Grand boucage
Potentilla thuringiaca Bernh. ex Link Potentille de Thuringe
Rosa glauca Pourr. Rosier à feuilles rougissantes
Saponaria ocymoides L. Saponaire faux-basilic
Tragopogon pratensis subsp. *orientalis* (L.) Celak. Salsifis d'Orient
Verbascum lychnitis L. Molène lychnite
Verbascum thapsus subsp. *montanum* (Schrader) Bonnier & Layens Molène des montanges
Veronica chamaedrys L. Véronique petit chêne
Vicia sepium L. Vesce des haies
Viola tricolor subsp. *saxatilis* (F.W.Schmidt) Arcang. Pensée des rochers

Avant l'Échaillon en allant vers le Monal, 1841 m, zone humide de montagne, 45.558825, 6.912237, terrain acide, pente 15 %

Bartsia alpina L. Bartsie des Alpes
Bistorta officinalis Delarbre Renouée bistorte
Caltha palustris L. Populage des marais
Chaerophyllum hirsutum L. Chérophylle hérissé
Dactylorhiza majalis subsp. *alpestris* (Pugsley) Senghas Dactylorhize fistuleux alpestre
Geum rivale L. Benoîte des ruisseaux
Neottia viridis (L.) Bluff & Fingerh. Grande listère
Primula farinosa L. Primevère farineuse

Ranunculus aconitifolius L. Renoncule à feuilles d'aconit

Silene dioica (L.) Clairv. Compagnon dioïque

Entre l'Échaillon et le Monal, 1845 m, Conifères, 45.557999, 6.911479, terrain acide, sud-ouest

Homogyne alpina (L.) Cass. Homogyne des Alpes

Juniperus sabina L. Genévrier sabine

Kernera saxatilis (L.) Sweet Kernéra des rochers

Polygala chamaebuxus L. Polygale faux buis

Saxifraga rotundifolia L. subsp. *rotundifolia* Saxifrage à feuilles rondes

Entre l'Échaillon et le Monal, 1850 m, pelouse rocailleuse, 45.557999, 6.911479, terrain acide

Anemone alpina L. Pulstatille des Alpes

Dactylorhiza sambucina (L.) Soó Orchis sureau

Daphne mezereum L. Bois joli

Erysimum rhaeticum (Hornem.) DC. Vélar rhétique

Gentiana acaulis L. subsp. *acaulis* Gentiane acaule

Minuartia laricifolia (L.) Schinz & Thell. subsp. *laricifolia* Minuartie à feuilles de mélèze

Neotinea ustulata (L.) Bateman, Pridgeon & Chase Orchis brûlé

Ranunculus kuepferi Greuter & Burdet Renoncule des Pyrénées

Ribes petraeum Wulfen in Jacq. Groseillier des rochers

Rubus idaeus L. Framboisier

Sorbus aucuparia L. Sorbier des oiseleurs

Le Monal, 1880 m, rocher, 45.555729, 6.922365, terrain acide.

Alchemilla monticola Opiz Alchémille monticole

Asplenium septentrionale (L.) Hoffm. subsp. *septentrionale* Asplénium septentrional

Atocion rupestre (L.) B. Oxelman Silene des rochers

Primula hirsuta All. Primevère hirsute

Saxifraga exarata Villars Saxifrage sillonnée

Scleranthus perennis L. Gnavelle vivace

Le Monal, 1855 m, zone humide de montagne, 45.555699, 6.917129, terrain acide.

Eriophorum angustifolium Honckeny

Pinguicula alpina L. Grassette des Alpes

Quelques oiseaux notés:

Mésange noire

Rouge-gorge

Sizerin flammé

Roitelet triple-bandeau